

# Urnik tečajev PŠ ZEKO - šolsko leto 2019/2020

<b>Predšolski otroci</b>				
PROGRAM	STAROST	DAN	URA	Dvorana
<b>CICI ZAJČKI</b>	dopolnjenih 3-4 let	torek in četrtek	16:00 – 16:45	PARTY
<b>MINI ZAJČKI</b>	dopolnjenih 5-6 let	torek in četrtek	16:45 – 17:30	PARTY
<b>Osnovnošolci</b>				
PROGRAM	STAROST	DAN	URA	
<b>BREAKDANCE</b>	od 6 let naprej	torek in četrtek	17:30 – 18:30	PARTY
<b>ZEKO MIX otroci (disco, hip hop, street, jazz)</b>	6 – 10 let	torek in četrtek	16:15 – 17:15	DANCE
<b>DISCO DANCE OTROCI tekmovalni</b>	7 – 12 let	ponedeljek in sreda	16:00 – 17:30	DANCE
<b>HIP HOP OTROCI tekmovalni</b>	7 – 12 let	ponedeljek in sreda	17:15 – 18:45	AERO
<b>ZEKO MIX mladinci (disco, hip hop, street, jazz)</b>	10 – 16 let	ponedeljek in sreda	16:15 – 17:15	AERO
<b>DISCO DANCE MLADINCI tekmovalni</b>	13 – 16 let	ponedeljek in sreda	17:30 – 19:00	DANCE
<b>HIP HOP MLADINCI tekmovalni</b>	13 – 16 let	torek in četrtek	17:15 – 18:45	DANCE
<b>BREAKDANCE tekmovalni</b>	od 8 let naprej	ponedeljek in sreda	19:00 – 20:30	DANCE
<b>Dijaki, študenti, odrasli</b>				
PROGRAM	STAROST	DAN	URA	
<b>ZEKO MIX člani (disco, hip hop, street, jazz)</b>	od 17 let naprej	ponedeljek in sreda	16:15 – 17:15	AERO
<b>DISCO DANCE ČLANI tekmovalni</b>	od 17 let naprej	ponedeljek in sreda	17:30 – 19:00	DANCE
<b>HIP HOP ČLANI tekmovalni</b>	od 17 let naprej	torek in četrtek	17:15 – 18:45	DANCE
<b>BREAKDANCE</b>	od 17 let naprej	torek in četrtek	17:30 – 18:30	PARTY
<b>BREAKDANCE tekmovalni</b>	od 17 let naprej	ponedeljek in sreda	19:00 – 20:30	DANCE
<b>DRUŽABNI PLESI v paru</b>	<b>obvezna prijava</b>	<b>PETEK začetek 17.01.2020</b>	Začetni tečaj: Nadaljevalni:	19:15 – 20:30 20:30 – 21:45
<b>HIP HOP za odrasle</b>	od 25 let naprej	torek	19:00 – 20:00	DANCE

Urnik velja od 02.09.2019 - 23.06.2020. Pridržujemo si pravico do spremembe urnika!

# URNIK skupinskih vadb v PŠ ZEKO

Ura/dan	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	nedelja
8:05 - 9:00		Jutranja vadba bodyART® **	Opisi vadb & več info na <a href="http://www.ZEKO.si">www.ZEKO.si</a>			
18:00 – 18:55		Novo! POUND® WORKOUT **		TNZ AEROBIKA **	STRONG® **/**	KROŽNI TRENING **/**
19:05 – 20:00	STEP AEROBIKA **	TNZ AEROBIKA **	bodyART® **	ZUMBA® FITNESS **	bodyART® **	
20:15 – 21:10	ZUMBA® FITNESS **	METABOLIC EFFECT® ***	STEP AEROBIKA **	METABOLIC EFFECT® ***		

VADBENA KARTICA NI PRENOSLJIVA NA DRUGO OSEBO! MOŽNOST KOMBINIRANJA RAZLIČNIH VRST VADBE!

\*\*\*\*\* Urnik velja od 4. 11. 2019 \*\*\*\*\*